FAPAES CATALUNYA

Federació d'Associacions de Famílies d'Alumnes de Centres d'Educació Pública de Catalunya

# BLOC LILA:

# BENESTAR DE PARES I MARES

| Títol | Tema |
|---|---|
| "Benestar de pares i mares" | Els pares i mares eduquem millor quan estem tranquils i serens. Necessitem calma. Eines pràctiques per a aconseguir-la |

## ORGANITZAR-HO ÉS MOLT SENZILL

- Podeu posar-vos en contacte amb l'Àrea de formació de FAPAES, a través del telèfon (610 075 709) o el correu electrònic (formacio@fapaes.cat)

- L'Àrea de Formació escoltarà la vostra sol·licitud, us farà algunes preguntes per tal d'enfocar correctament la xerrada, us resoldrà els dubtes que plantegeu i, en pocs dies, us posarà en contacte amb l'expert/a seleccionat.