

CP3

EINES PRÀCTIQUES CONTRA L'ASSETJAMENT ESCOLAR



FAPAES

Amb el suport de
l'Ajuntament de Barcelona

Barcelona



1 Recursos pràctics

2 Recursos famílies

3 Recursos 3-4 anys

4 Recursos 7-9 anys

5 Recursos adolescents

En aquest material podeu trobar **recursos i bibliografia** més específica per a treballar en família.

Molts d'ells us poden convidar a **reflexionar i/o a crear un debat** amb els vostres familiars.



Recursos pràctics: què podem fer i on podem acudir_____ **in via**

CASA



- Busca una estona al dia per **parlar** (sense pantalles).
- Observa **canvis d'humor**, comportament i pregunta sense pressió.
- **Pacta l'ús de pantalles**, horaris i privacitat amb diàleg, no imposició.

ESCOLA



- **Parla amb el tutor/a** o amb l'orientador/a, si en tens.
- **Implica't en xerrades** o tallers sobre convivència i respecte.

JOVES



- Si et passa, **parla amb algú**. Sempre hi ha una sortida. Envia WhatsApp al 677 484 322, servei Infància Respon, 24 h i gratuït.
- Si ho veus, **no callis**. Ser espectador/a te'n fa part.
- Si t'equivoques **demana perdó** i canvia. Tothom pot millorar.

AJUDA EXTERNA



- **Professionals de psicologia infantojuvenil**. Demanar cita amb pediatria i exposar situació per possible derivació a Centre Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ).
- **Infància Respon / 116 111** Servei gratuït i confidencial 24 h per a infants, joves i famílies.
- **Unitats de suport especialitzat**. Professionals formats per a intervenir en casos d'assetjament o risc. S'accedeix a través de petició del centre escolar.

Llibres:

- Bullying. Una falsa salida para los adolescentes, de José Ramón Ubieta.
- Herramientas para combatir el bullying homofóbico, de Raquel Platero.

Manuals:

- Cómo detectar y actuar  ante el acoso escolar.
- Yo a eso no juego.  Save the Children.

Web

Google Centro de Seguridad

Internet Segura for Kids

Educación 3.0

Red.es

Save the Children: los héroes del patio

PantallasAmigas

gencat > Família

gencat > Protocols convivència

NACE > Asociación No al Acoso Escolar

TOT OK



Infància Respon

Servei telefònic, WhatsApp i xat gratuït, 24h, els 365 dies de l'any.

Poden trucar adolescents i les seves famílies per assessorar-se sobre situacions de possible assetjament escolar, entre altres situacions de possible risc a la infància i adolescència.

Telèfon: 116 111

WhatsApp: 677 484 322

Validació emocional

No podem oblidar preguntar a l'adolescent com podem ajudar, com se sent, i si hi ha alguna cosa que el o la preocupi.

**ESCOLTAR ASSERTIVAMENT +
VALIDACIÓ SENTIMENTS =
CONFIANÇA I SEGURETAT**



Conte:

- El cazo de Lorenzo. 🐭

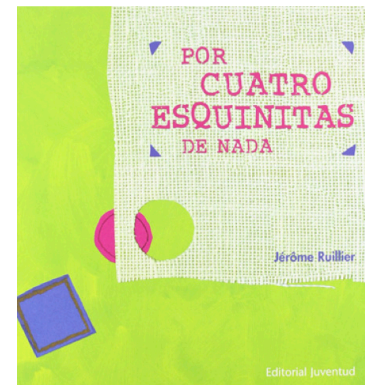
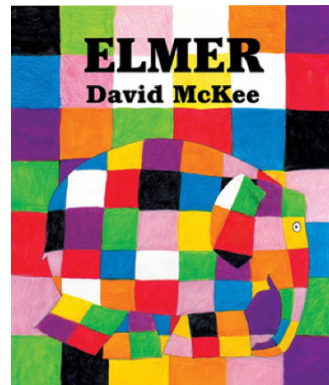
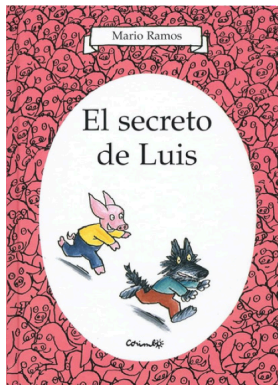
Llibres:

- Por cuatro esquinitas de nada, de Jérôme Ruillier.
- Orejas de mariposa, de Luisa Aguilar.
- Elmer, de David McKee.
- El Secreto de Luis, de Mario Ramos.

Curts:

- For the birds (Disney+)

Posa de relleu la importància de la inclusió i el respecte a les diferències, mostrant com un grup d'ocells intenta burlar-se'n d'un de diferent però, finalment, són ells qui en surten perjudicats.



Llibres:

- Yo voy conmigo, de Raquel Díaz Reguera.
- El Club de los Valientes, de Begoña Ibarrola.
- + Llibres. ➡

Pel·lícules:

- The Karate Kid.

Cançons:

- Aquí pintamos todos. ➡

Curts:

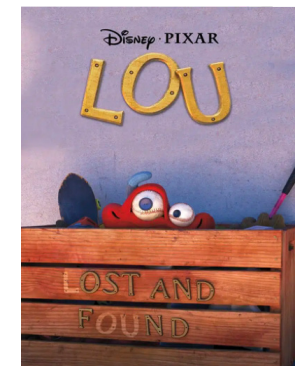
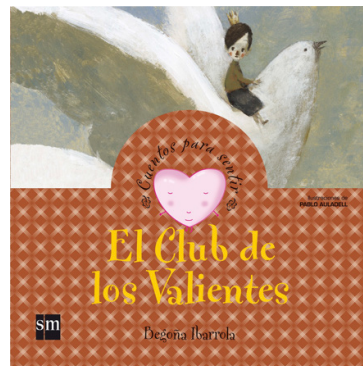
- For the birds (Disney+ / Pixar)

Posa de relleu la importància de la inclusió i el respecte a les diferències, mostrant com un grup d'ocells intenta burlar-se'n d'un de diferent però, finalment, són ells qui en surten perjudicats.

- Lou (Disney+)

Un nen que sempre roba als seus companys i companyes d'escola fins que s'adona que aquest comportament és el mateix que li va causar mal a ell.

Fitxes educatives d'aquest curt: **Nivell bàsic** / **Nivel avançat**. ➡



Llibres:

- Invisible, d'Eloy Moreno (llibre i pel·lícula).
- Wonder - La lección de August, de Raquel Jaramillo Palacio (llibre i pel·lícula).

Documnetals:

- "Esborrem el bullying": ➡ l'assetjament.
- No callis contra el bullying. ➡

Sèries i pel·lícules:

- Por trece razones (Netflix)

Diverses situacions fan que una adolescent se suïcidi i gravi 13 cintes d'àudio per als seus companys i companyes de d'institut. Format també en llibre.

- Después de Lucía (Filmin)

Una adolescent de 17 anys, marcada per la pèrdua de la seva mare i víctima de bullying, prefereix callar i no buscar ajuda per no afegir més preocupacions al seu pare.



GRÀCIES

Per a qualsevol consulta, ens pots escriure a

invia@invia.cat