

TALLERS DE PRIMERS AUXILIS

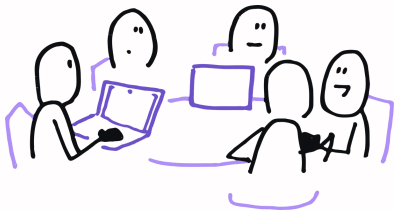
Salut Mental Juvenil 2025

6à. Edició



A QUI VAN DIRIGITS?

Mares, pares i tutors/es o persones que viuen i conviuen amb joves a partir de 12 anys.



OBJECTIUS DELS TALLERS:

- Aprendre a detectar senyals de malestar i patiment psicològic.
- Identificar factors de risc i protecció.
- Desenvolupar habilitats bàsiques en primers auxilis en salut mental: com apropar-se a l'adolescent, escoltar sense prejudici i oferir suport emocional.
- Conèixer recursos generals de la xarxa sanitària i comunitària per orientar la persona jove.

QUI IMPARTEIX ELS TALLERS:

El programa es duu a terme per la **Fundació CHM Salut Mental Barcelona** i amb la col·laboració de **FAPAES**.

REQUISITS PER A PARTICIPAR:

Caldrà disposar de càmera i micròfon, perquè les activitats són grupals i participatives.



TALLERS:

Taller A: Dimarts **30 de setembre**, dijous **2** i dimarts **7 d'octubre** de **17:30 h a 19:00 h**

Taller B: Dijous **9**, dimarts **14** i dijous **16 d'octubre** de **17:30 h a 19:00 h**

Taller C: Dimarts **21**, dijous **23** i dimarts **28 d'octubre** de **17:30 h a 19:00 h**

CONTINGUTS:

1. Especificitats de l'adolescència.
2. Necessitats i emocions.
3. Mites en salut mental.
4. Piràmide de salut mental: Malestar emocional i Patiment psicològic.
5. Pla d'actuació DAESO.



INSCRIPCIONS:

Places limitades. Només es pot fer una inscripció a un dels Tallers.

Els tallers són **gratuïts** i en **format online**. Cal fer la **inscripció** clicant al següent enllaç:

Inscripció

