

UNA BONA FORMACIÓ PER A FAMÍLIES

UNA INICIATIVA DE L'AMPA/AFA de L'INSTITUT
ROQUETES (ROQUETES - TARRAGONA)



1 Quina necessitat havíem detectat?

La relació que les famílies establim amb els nostres fills i filles, les expectatives que tenim sobre el seu desenvolupament maduratiu, l'acompanyament que podem proporcionar-los... són alguns dels elements claus que afavoreixen el seu desenvolupament harmònic. I un bon recurs per millorar aquests processos educatius són els espais formatius per a famílies. Com a AFA, vam creure en la importància i el pes que té la família en el desenvolupament dels seus fills i filles i, per aquest motiu, vam decidir organitzar accions formatives per a famílies.

Pensàvem que oferir formació a les famílies era una aposta encertada. Els pares i les mares necessitem eines per desenvolupar la nostra tasca educativa diària. Sobretot durant l'adolescència, tenim dubtes, apareixen dificultats, i és fonamental seguir acompanyant els fills/es en aquest període tan important.

D'altra banda, ja ho sabem, la implicació de les famílies es redueix quan arriba l'adolescència. Els i les joves arriben a l'institut, considerem que ja són més grans, que poden resoldre les seves inquietuds, que són més autònoms...

Les activitats formatives de l'Administració Social i Educativa van enfocades principalment a l'àmbit dels infants ("Eduquem en família", "Créixer en família", "Escola de Mares i Pares"...), ja que en termes generals, és el col·lectiu que més respon a aquestes propostes. Per tant, calia oferir a les famílies altres accions formatives.

2 Descripció de la iniciativa:

Amb la nova dinàmica de l'AFA del centre, ens vam proposar fer accions formatives per apropar les famílies a les seves filles i fills: com es senten, com creixen, com veuen i viuen les seves vivències...

En rebre la proposta formativa de FAPAES ens vam posar en marxa. Vam realitzar una enquesta a l'espai AFA que disposem a l'APP Telfy del centre, amb l'objectiu de valorar quines eren les propostes formatives que responien a les necessitats de les famílies. Pensàvem que era preferible fer aquesta consulta, abans de decidir quines formacions organitzar; d'aquesta manera, animem les famílies a participar i, a més, garantim que n'hi hagi més que vingui a les formacions.

L'acció formativa que va rebre més vots va ser "Descobrim el cervell adolescents: eines per educar millor", que forma part, en el catàleg de FAPAES, de l'apartat "Els nostres fills/es a casa". Per tant, el primer tema ja el teníem decidit! Ara faltava decidir el format.

Millor presencial? Millor virtual? Tot de pros i contres. Finalment, ens vam decidir per fer una formació online, sobretot per facilitar l'accés a un nombre més gran de famílies. I la cosa va sortir bé: estem satisfets del nombre de famílies que hi van participar i que a més, van quedar molt satisfetes. L'objectiu estava aconseguit!

Volem subratllar, a més, que des del primer moment vam rebre el suport de l'equip directiu del centre, aspecte que considerem important i que valorem molt positivament.

3

Els principals resultats aconseguits:

Pensem que són fonamentalment aquests:

- Haver pogut engegar una dinàmica de formacions per a les famílies, que és una molt bona manera de complir amb la missió que té una AFA.
- Crear comunitat de famílies, per compartir experiències i vivències que són pròpies de l'edat dels nostres fills i filles i que ens inquieten a nivell familiar. Ja ho sabem: quan entrem en l'educació secundària, les famílies sovint deixem una mica de banda aquella "xarxa" tan potent que es forma en la primària i eduquem de manera més solitària.
- La participació en l'activitat formativa, així com la participació de les famílies assistents, va ser valorada positivament tant per part de les famílies, AFA com el propi centre. Ens va agradar, sobretot, poder dialogar, compartir inquietuds i maneres de fer.

En propers cursos, esperem poder continuar aportant el nostre granet de sorra en l'àmbit formatiu a les famílies. Donarem continuïtat a la proposta formativa, no només una vegada per curs, sinó amb major freqüència.