

“RACÓ DE LA CALMA”

UNA INICIATIVA DE L'AMPA/AFA de L'INSTITUT PERE RIBOT (VILASSAR DE MAR)



1 Quina necessitat havíem detectat?

Ja fa temps (des de l'any de la pandèmia) que l'Institut i l'AFA havíem detectat un augment de casos d'alumnat amb necessitat especials (alumnat del grup SIEI) i d'alumnat que patien crisis d'ansietat. Sabem de quina manera va impactar el confinament en bona part dels i les adolescents; i el tema ha estat profundament estudiat aquest dos darrers anys.

Aquest fet ens va fer pensar que era molt important oferir a aquests alumnes alguna eina que els ajudés en la seva gestió emocional: un espai íntim, de calma i relaxació que els permetés poder trobar tranquil·litat en moments d'angoixa o preocupació, o que, senzillament, els permetés desconectar quan ho necessitessin.

L'Institut ens va presentar el projecte i des de l'AFA hi vam donar suport des d'un primer moment. Així doncs, durant el curs 2022-2023, ens vam posar a treballar en un projecte pedagògic de millora de l'estat emocional de l'alumnat amb necessitats especials i necessitats puntuals. En vam dir “Racó de la calma” i l'hem finançat des de l'AFA.

2 Descripció de la iniciativa:

El “Racó de la calma” és un espai del centre, situat a la planta baixa, que fins ara no es feia servir, i que s'ha condicionat com a espai de pau, de descans, de tranquil·litat, de retrobament amb un mateix/a i de desconexió.

S'ha creat, en primer lloc, per fer-hi tècniques de relaxació amb l'alumnat SIEI (alumnat de l'Aula d'Impuls) i, en segon lloc, per tots aquell alumnat del centre que en un moment determinat, i per diferents motius, el pugui necessitar. Amb aquest espai evitem que l'alumne/a s'hagi d'estar al banc del passadís, davant de secretaria, esperant recuperar-se o bé esperant a què la família o tutor/a el o la vingui a buscar.

L'Alumne/a i docent decideixen conjuntament si l'espai pot ajudar-lo a millorar el seu malestar emocional. Si es considera adient, l'alumne/a hi acudeix acompanyat per algun/a docent en un primer moment, tot i que després, si ho demana, s'hi pot quedar sol/a per acabar de gestionar el seu estat emocional.

Vam donar a conèixer el “Racó de la calma” en un acte modest de presentació, en presència de les famílies i l'alumnat de l'Aula d'Impuls, del professorat, la Direcció del centre i representants de l'AFA.

3

Els principals resultats aconseguits:

Fins avui, la iniciativa ha estat un èxit per a tot l'alumnat que l'ha fet servir, i que agraeix molt tenir aquest espai de pau. El professorat ha apostat per l'ús del "Racó de la Calma", i n'ha informat l'alumnat en les tutories.

També s'ha estès el seu ús a altres activitats, com a espai de lectura per a grups reduïts que tinguin la necessitat i alumnat nouvingut d'altres comunitats o països.

Cal destacar també que durant el curs 2022-2023, la mateixa AFA va fer una aportació de llibres adaptats a les necessitats especials de l'alumnat de l'Aula d'Impuls, i pel curs 2023-2024 també ha col·laborat en l'aportació econòmica per tal de poder comprar aparells tecnològics necessaris per realitzar-hi les diferents activitats i la compra d'un lot de llibres per a l'alumnat nouvingut.

Amb aquesta iniciativa ha aconseguit que l'alumnat que presenti un estat d'angoixa o malestar emocional, disposi d'un espai de tranquil·litat per poder gestionar els seus estats emocionals.