

FRUITA ELS DIVENDRES!

UNA INICIATIVA DE L'AMPA/AFA de L'INSTITUT
DR. PUIGVERT (BARCELONA)



1 Quina necessitat havíem detectat?

Als centres educatius, més enllà del que l'alumnat fa a l'aula, podem transmetre molts valors i podem fer-ho de moltes maneres.

Ja fa anys, sis concretament, que vam decidir tirar endavant aquest projecte, amb l'objectiu de conscienciar l'alumnat de la gran importància que té menjar fruita fresca i de temporada, en lloc dels productes envasats industrials. Pensem que aquesta és una necessitat extraordinàriament important: cal treballar la sensibilitat dels i les joves envers una alimentació saludable, i des de l'escola i l'AFA podem ajudar-hi molt.

Vam plantejar a l'equip directiu del centre la nostra preocupació pels "snacks" que s'oferien a la cantina, i vam rebre el seu suport a la idea de treballar conjuntament el projecte. Vam decidir també que el donaríem a conèixer a l'alumnat mitjançant cartells penjats a l'Institut.

Paral·lelament, volíem treballar també la consciència de l'alumnat respecte el manteniment de les instal·lacions de l'Institut.

2 Descripció de la iniciativa:

El nom del projecte és "Fruita els divendres". Consisteix en aprofitar l'hora del segon pati (de 12:20h a 12:40h), per oferir fruita fresca, de temporada i ecològica a l'alumnat que realitza tasques de neteja dels patis i espais del centre. Resumidament, el projecte funciona així:

- Durant la setmana, l'AFA encarrega i compra a una botiga de productes de proximitat, dins el mateix barri, una cistella de fruita.
- Els divendres cal anar a buscar la fruita durant el primer pati i dur-la a l'Institut.
- L'alumnat de l'itinerari professionalitzador de 4t ESO i altres alumnes participen en l'elaboració de broquetes de fruita.
- L'alumnat que vol, a l'hora del pati, pot aconseguir les broquetes a canvi d'un petit esforç: dur del pati i de les instal·lacions de l'Institut 5 envasos de plàstic o d'altres materials que estiguin al terra. Cal portar els envasos a la taula de l'activitat al llarg del primer pati (10h-10:20 h), i s'inscriuen en un llistat i durant el segon pati poden passar a recollir la broqueta.

Per sisè any consecutiu hem dut a terme aquest projecte gràcies a la intervenció i participació de mares i pares de l'AFA, juntament amb l'alumnat del centre.

Volem recordar de manera especial la contribució de la Charo Roda, promotora de la idea i impulsora que esdevingués una realitat; ara que ja és un projecte consolidat, volem agrair molt la seva implicació i la gran tasca que va fer en portar-ho endavant.

Volem afegir algunes comentaris importants:

- Les broquetes són gratuïtes per a l'alumnat, però recordem que si vol aconseguir-les, ha de participar en la neteja dels espais de l'institut. El cost de la broqueta ara és compartit amb l'Institut, però anteriorment i durant 3 anys va estar subvencionat per una entitat.
- El cost és ben assumible per les AFA, sobretot es comparteix amb l'Institut i es fa 1 dia per setmana.
- El professorat participa del projecte activament, juntament amb l'alumnat. En aquests moments, són els professors i professores qui s'encarreguen de preparar-ho tot (inicialment van dues mares de l'AFA). Hi ha un recolzament total per part de tothom.
L'alumnat que prepara les broquetes són aquells que tenen alguna falta groga i ho fan perquè se la retirin. Els alumnes que en volen rebre han de recollir plàstics i brutícia del pati.

3

Els principals resultats aconseguits:

En destaquem alguns:

- L'alumnat ha pres consciència de la importància de consumir menjar saludable i també que cal mantenir les instal·lacions de l'Institut netes. D'aquesta manera, alhora que promovem un hàbit de vida saludable, posem en valor la importància de mantenir un entorn net i incentivem la responsabilitat de l'alumnat en contribuir-hi de forma directa.
- L'alumnat que s'ha implicat en el projecte ha anat augmentant amb el pas dels anys.
- Hem aconseguit que a la cantina s'hagin canviat els snacks per fruita.
- Hem incentivat el comerç de proximitat del barri.