

DOCUMENT RESUM D'INFORMACIÓ SOBRE EL TALLER: PREVENIR EL CONSUM DE PORNOGRAFIA. PER A FAMÍLIES D'ADOLESCENTS

Porne: dona prostituïda de baix rang (arrel pernemi: vendre)

Graphos: escriure, dibuixar

Pornografia: “Descripció gràfica de la prostitució”

- Les companyies pornogràfiques busquen els seus nous clients a la joventut
- Saben que quan abans comencin el consum, més guanys tindran per la seva addicció.
- Aquestes companyies guanyen diners amb la visualització de cada vídeo

Dades:

La pornografia mai abans havia sigut tan accessible ni anònima, mitjançant les noves tecnologies i l'accés a la connexió d'internet. Gran part de contingut web conté imatges pornogràfiques. Podria ser que al buscar la paraula “princesa” a Google, es pugui trobar pornografia. Molts son redirigits a internet a llocs pornogràfics, sense sol·licitar-ho. El consum està molt estès, de manera que les pàgines pornogràfiques poden arribar a generar més tràfic que la plataforma Netflix.

Els adolescents cada vegada estan més exposats a la pornografia. S'estima que l'edat mitjana d'inici és als 8 anys. A més a més, a mesura que creixen, estan més exposats, fins i tot sense voler, a aquest tipus de contingut.

EFFECTES DE LA PORNOGRAFIA

Cervell

La pornografia està començant a ser plantejada com una droga, ja que, com a droga, causa addicció.

El consum de pornografia pot arribar a crear vies en el cervell, a través de la dopamina, amb la finalitat de tenir un consum repetitiu d'aquest contingut.

Relacions interpersonals

El consum de pornografia tendeix a provocar dificultats en les relacions amb les persones. Principalment, aquestes relacions dels consumidors es caracteritzen per una pitjor qualitat i una menor satisfacció amb la pròpia relació.

Aquesta afectació arriba a la comunicació entre persones, a l'autoestima, a l'expectativa sobre les relacions sexuals, a la dedicació, a la confiança, etc.

No només es pateix l'afectació en les persones consumidores de pornografia, també en les persones del voltant.

És un problema, deixar que els adolescents d'avui dia rebin la seva "educació sexual" a través de la pornografia. Perquè pot distorsionar les seves expectatives sobre els cossos de les persones, el sexe i les relacions.

A més, la pornografia es troba caracteritzada per un contingut violent, i contribueix a la cultura de cosificació i objectivització de la dona i el home.

Senyals d'alerta d'un consum addictiu a la pornografia

1. Ocultar o intentar mantenir en secret el consum de pornografia.
2. Negació, ràbia i incapacitat al demanar que deixi de veure-la
3. Sobreprotecció de la tecnologia
4. Depressió, irritabilitat i ira.
5. Dificultats per identificar i regular les emocions.
6. Tendència a aïllar-se i canvi d'actitud o vocabulari.

Què podem fer com a pares?

- A. In (formar-se)

Projecte web que té com a finalitat prevenir la tracta de persones, la violència sexual en línia, i el consum de prostitució i pornografia. A través d'un contingut audiovisual adaptat a l'alumnat d'educació secundària, professorat i pares i mares, es pretén donar una formació i aportar les eines necessàries per formar agents de transformació social.

www.preveniratrata.com

- B. Tenir converses clares sobre sexe i la pornografia
C. Límits en l'ús dels dispositius
D. Demanar ajuda a un professional

Per més informació, donem tallers dedicats a escoles, instituts, universitats, equips de professionals, empreses i famílies.

Contacte:

sedesantacoloma@amardragoste.org

623431765

@amardragoste

Bibliografía

<https://www.daleunavuelta.org/wp-content/uploads/2024/01/GuiaFamilias.pdf>

<http://elestimulo.com/ub/pornhub-publico-sus-estadisticas-de-2017/4>

Fight the new drug . (2022). ¿Cómo la pornografía puede impulsar el tráfico sexual?. 22/3/2022, de Fight the new drug Sitio web:

<https://fightthenewdrug.org/how-porn-can-fuel-sex-trafficking/>

Fight the new drug. (2022). ¿Cómo la pornografía puede promover la violencia sexual?. 22/3/2022, de Fight the new drug Sitio web:

<https://fightthenewdrug.org/how-porn-can-promote-sexual-violence/>

Fight the new drug . (2022). How Porn Can Negatively Impact Love And Intimacy. 22/3/2022, de Fight the new drug Sitio web:

<https://fightthenewdrug.org/how-porn-can-negatively-impact-love-and-intimacy/>

Fight the new drug . (2022). How Porn Can Normalize Sexual Objectification. 22/03/2022, de Fighth the new drug Sitio web:

<https://fightthenewdrug.org/how-porn-can-normalize-sexual-objectification/>

Fight the new drug . (2022). How Porn Can Affect The Brain Like A Drug. 22/03/2022, de Fighth the new drug Sitio web:

<https://fightthenewdrug.org/how-porn-can-affect-the-brain-like-a-drug/>

Recursos

- Dale una vuelta. Guía para familias
- Fight the new drug
- Podcast: Tratando la trata. Del vicio a la voz: prevención de consumo de la pornografía.

<https://youtu.be/IPMobFNX-zI?feature=shared>