

# EXTRAESCOLARS PER A FAMÍLIES

UNA INICIATIVA DE L'AMPA/AFA de L'INSTITUT  
LES MARGUES (CALLETENES)



## 1 Quina necessitat havíem detectat?

L'Institut Les Margues és el centre educatiu de Calldetenes (Osona) que ofereix estudis d'ESO i batxillerat. La major part de l'alumnat prové de l'Escola Sant Marc (Calldetenes), però també n'hi ha de les altres escoles adscrites a l'institut: Escola Bellpuig (Sant Julià de Vilatorrada) i Escola Les Roques (Vilanova de Sau). A més a més, també hi ha alguns alumnes que provenen de Folgueroles, Vic, Taradell i altres municipis de l'entorn.

El fet de tenir alumnes de diverses poblacions té l'inconvenient que moltes famílies no es coneixen entre elles. I com que, a diferència de primària, la gran majoria de l'alumnat ve sol a l'institut, a peu o amb autobús, la presència a l'institut de les famílies és molt poc habitual. Això implica que les famílies se sentin distants al centre educatiu. I això repercuteix, per exemple, en el fet que hi hagi poques famílies interessades a formar part de l'AFA, gairebé mai cap candidatura per presentar-se a les eleccions del consell escolar i poca participació en les xerrades o activitats que s'organitzen al centre obertes a les famílies.

Davant d'aquesta situació, la direcció del centre i l'AFA han acordat una estratègia amb l'objectiu de millorar la cohesió social tal com es preveu en el projecte de direcció. Es tracta de millorar la participació de les famílies en el procés educatiu del centre. I una de les actuacions d'aquesta estratègia és l'organització d'activitats extraescolars per a les famílies.

## 2 Descripció de la iniciativa:

El curs 2023-2024 l'AFA ha ofert les següents activitats extraescolars per a famílies:

- Taller mindfulness que es durà a terme durant tot el curs
- Pilates al 1r trimestre
- Informàtica ACTIC al 2n trimestre
- Català C2 al 3r trimestre

Per triar-les, vam fer un sondeig a les famílies i vam captar els temes que més interessaven. Alguns d'aquests temes s'han tractat també mitjançant xerrades formatives de una o dues sessions (per exemple: com acompanyar els joves en la sexualitat, gestió del No i les frustracions a l'adolescència, judicis, etiquetes i autoestima, transformació de les relacions destructives...).

El principal entrebanc que hem hagut de superar han estat trobar persones especialistes en les activitats que fossin autònomes (amb possibilitat de presentar factura), ja que pel nostre funcionament administratiu ho necessitàvem.

Ens plau dir que tenim tot el suport del centre, que ens cedeix espais, servei de consergeria els dilluns, ens fa fer difusió, ens va fer el disseny del díptic, etc.

# 3

## **Els principals resultats aconseguits:**

Tot i que som un centre petit i hem activat el projecte fa molt poc, aquest primer trimestre ja tenim 7 persones a l'activitat de pilates, 10 a Mindfulness i estirament, i preveiem més inscrits a l'activitat de Català.

La valoració la farem a final de curs, però hem de dir que ja estem molt contents i contentes per la quantitat de famílies que s'han inscrit a les activitats i per la incorporació de nous membres a l'AFA que ja hi ha hagut.

Recomanem a les AFA, en cas que vulguin iniciar un projecte com aquest, partir dels interessos de les famílies, oferir horaris diversos (per trimestre) i destinar una part del pressupost perquè ningú no hagi de renunciar a l'activitat pel preu.

Considerem que és una molt bona manera de participar en un centre de secundària!