

**BLOC
VERMELL**

**ELS
NOSTRES
FILLS/FILLES
A CASA**

Títol	Tema
"El cervell de l'adolescent"	Eines pràctiques per a l'educació dels fills/es adolescents, tot descobrint com funciona el seu cervell
"Les pantalles... són educatives?"	Oportunitats i amenaces de les noves tecnologies i la TV
"Els conflictes amb els fills: aprenem a resoldre'ls"	La prevenció i la gestió dels conflictes entre pares i fills, sobretot en l'etapa adolescent
"Premis, càstigs o cap de les dues coses?"	Els premis i els càstigs com a eina educativa
"Em sento bé"	Foment de l'autoestima de nens i joves. Educació emocional
"Em connecto, m'ho passobé i evito riscos"	Educar els fills per a ús segur d'Internet
"Fem-los autònoms!"	Eines de comunicació per estimular l'autonomia dels fills
"El meu germà, la meva germana i jo"	Afavorir una bona relació entre germans