



UNA INICIATIVA DE L'AMPA/AFA de...

## Institut Manuel de Montsuar (Lleida)

### 1. Quina necessitat havíem detectat?

Arran d'un seguit d'enquestes que havíem passat a les famílies anteriorment, a l'AFA es va detectar que podria ser molt interessant posar en marxa un Servei d'Atenció Psicològica, pagat per la mateixa associació, per atendre les necessitats de l'alumnat i poder assessorar al professorat en els casos que es plantegessin.

Per aquest motiu es va impulsar aquesta iniciativa i una psicòloga atén els casos que se li plantegen tots els dimecres de 8 h a 16 h , a més a més d'altres tasques de coordinació amb la direcció i l'equip docent del centre.

### 2. Descripció de la iniciativa:

Des del Servei de Psicologia de l'AFA ens encarreguem de diverses tasques:

- Realitzar l'acompanyament psicològic de l'alumnat que ho necessita
- Assessorar el professorat vers l'alumnat que presenta Necessitats Específiques de Suport Educatiu (NESE)
- Participar en la Comissió d'Atenció a la Diversitat del centre (CAD) setmanalment
- Coordinar-se amb altres professionals que intervenen en el seguiment d'alumnat i famílies (EAP, CSMIJ, serveis socials, altres serveis de psicologia privats...)
- Derivar l'alumnat i famílies a altres serveis, en cas que sigui necessari
- Col·laborar en l'organització de la formació de l'AMPA per a les famílies
- Conèixer les necessitats de les famílies i fer la devolució dels casos atesos a l'AMPA





La Coordinació es fa mitjançant la CAD (Comissió d'Atenció a la Diversitat) del centre. L'equip d'orientació fa propostes d'alumnat amb dificultats detectades per ells o altres membres del professorat, o demandes directes d'alumnat perquè el Servei de Psicologia de l'AFA els pugui atendre. Si hi ha dubtes sobre com procedir o bé algun aspecte que afecti les aportacions que involucrin al professorat, s'exposa a la CAD també. Molts cops, el Servei de Psicologia de l'AFA es posa en contacte directament amb el o la tutor/a de l'alumne/a per conèixer el funcionament a classe. A més, si es considera que cal una derivació a CSMIJ, perquè no es pot atendre bé des del centre, es comenta amb la professional de l'EAP a la CAD i és ella qui fa la derivació, juntament amb un informe que es fa entre tutor de l'alumne i el Servei de Psicologia de l'AFA.

### 3. Els principals resultats aconseguits:

Durant el curs 21-22, a més a més de tota la tasca d'assessorament i coordinació amb la direcció i l'equip docent del centre, s'han atès un total de 20 casos. Els motius de consulta pels quals s'ha realitzat el seguiment psicològic han estat:

- Manca d'habilitats socials
- Trastorns psicossomàtics
- Trastorns depressius
- Ansietat, sobreexigència i dificultats en la gestió de l'estrès
- Trastorns de la conducta alimentària
- Conductes disruptives a l'aula i/o dins la família
- Conflictiva familiar
- Esdeveniments traumàtics

En les assemblees de l'AFA, la psicòloga disposa d'una estona llarga per explicar a totes les famílies la tasca que desenvolupa. Fins aquests moments, la iniciativa està valorada de manera excel·lent per les famílies.