

Primers auxilis en Salut Mental Juvenil en temps de Covid-19



A qui es dirigeixen els tallers?

Grups de mares, pares i tutors/es o persones que viuen i conviuen amb joves (12 anys en endavant).

Format de l'activitat

Telemàtic i grupal

Durada: 3h i 45 minuts

Grups:

Grup 1. Matins (10:00 a 11:15): 14, 21 i 28 de maig

Grup 2. Tardes (17:30 a 18:45): 26 de maig, 02 i 9 de juny

Grup 3. Tardes (17:30 a 18:45): 16 i 30 de juny i 07 de juliol

Grup 4. Tardes (17:30 a 18:45): 14, 21 i 28 de juliol



Continguts



- 1. Salut mental, vida emocional i mapa de les emocions.**
- 2. Detecció del malestar emocional i patiment psicològic**
- 3. Trastorns mentals en l'adolescència i joventut.**
- 4. DAESO: Detecció del malestar, apropament, escolta activa i empàtica, suport emocional, orientació a recursos i Serveis de la xarxa)**

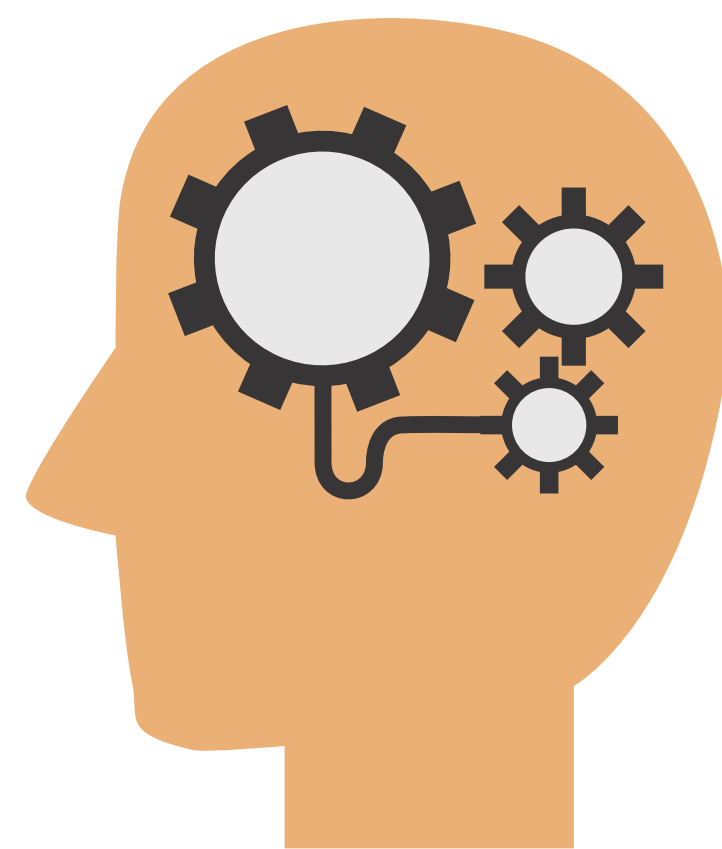
Objectius dels tallers

Apropar eines per tal de detectar el malestar/patiment psicològic, senyals, factors de protecció i de risc.

Millorar actituds i conductes per escoltar sense prejudicis i oferir recolzament a persones que viuen una situació de malestar o patiment emocional.

Desenvolupar habilitats d'actuació en primers auxilis: apropar-se, escoltar, oferir suport emocional.

Conèixer a on orientar per rebre l'ajuda professional adequada.



Qui fa els tallers?

El programa es duu a terme per professionals especialistes en salut mental de la Fundació CHM Salut Mental i l'Associació Centre d'Higiene Mental Les Corts, totes dues del Grup CHM Salut Mental amb la col·laboració de FAPAES.

Inscripcions:

Les places són limitades, per tant preguem que feu arribar la vostra preinscripció a través del formulari següent:

[OMPLIR FORMULARI AQUI](#)

**Data límit per rebre les preinscripcions: 14 d'abril de 2021
S'enviarà un mail de confirmació de les inscripcions el 20 d'abril, a les persones preinscrites**



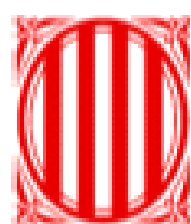
Més informació: fapaes@fapaes.cat o 932782143

Organitza:



Amb el suport de:

**Ajuntament de
Barcelona**



**Generalitat de Catalunya
Departament de Salut**