

PROGRAMA DE XERRADES-DEBAT I TALLERS CURS 2020 / 2021

IMPORTANT:

Totes les xerrades-debat i tallers de FAPAES es poden fer en **modalitat presencial i online**

LLISTAT DE TEMES

Les xerrades, tallers i jornades poden anar adreçats a pares i mares d'una AMPA o de més d'una, i també a grups de pares i mares interessats malgrat no formin una AMPA.



Aquest curs incorporarem al catàleg dues formacions basades en els recents descobriments sobre el funcionament del cervell:

1. El cervell de l'adolescent: eines per educar millor.
2. El cervell adult: eines per al benestar del pare i la mare.

BLOC BLAU: ELS NOSTRES FILLS/ES A L'INSTITUT

| Títol | Tema |
|--|--|
| "Ajudem-lo a estudiar. Ajudem-lo a aprendre" | Tot allò que podem fer des de casa per fomentar el rendiment escolar dels fills. Habilitats i actitud davant d'estudi |
| "Formació professional: un munt d'avantatges" | Tot allò que ens ofereix la Formació Professionals i que converteix aquests estudis en una opció molt interessant pels joves |
| "Què estudiarà? De què treballarà? Les decisions més difícils" | Orientació d'estudis i professional |
| "Ensenyem-lo a esforçar-se: val la pena" | Com eduquem el valor de l'esforç en els joves |
| "L'entorn: un risc i una oportunitat" | La influència de l'entorn social en els joves |
| "Problemes de convivència i relació a l'escola. Busquem solucions" | Agressivitat i conductes conflictives |
| "Atenció: bullying!" | Eines per a detectar i tractar el problema des de casa |

BLOC VERMELL: ELS NOSTRES FILLS A CASA

| Títol | Tema |
|---|--|
| "L'adolescència: canvis, inestabilitat, creixement" | Característiques del jove adolescent |
| "Les pantalles... són educatives?" | Oportunitats i amenaces de les noves tecnologies i la TV |
| "Els conflictes amb els fills: aprenem a resoldre'ls" | La prevenció i la gestió dels conflictes entre pares i fills, sobretot en l'etapa adolescent |
| "Premis, càstigs o cap de les dues coses?" | Els premis i els càstigs com a eina educativa |
| "Em sento bé" | Foment de l'autoestima de nens i joves. Educació emocional |
| "Em connecto, m'ho passo bé i evito riscos" | Educar els fills per a ús segur d'Internet |
| "Fem-los autònoms!" | Eines de comunicació per estimular l'autonomia dels fills |
| "Transmetre valors; una tasca difícil, però necessària" | Educació en valors |
| "El perquè, el com i el quan del diàleg" | Diàleg pares - fills |
| "El meu germà, la meva germana i jo" | Afavorir una bona relació entre germans |

BLOC MARRÓ: LA SALUT DELS NOSTRES FILL/ES

| Títol | Tema |
|---------------------------------------|---|
| "Relació sanes entre nois i noies" | Prevenició de relacions abusives en les parelles joves |
| "Els perills de l'addicció" | Addicció a Internet, al mòbil, als videojocs, a la despesa... |
| "Els riscos d'una mala alimentació" | Anorèxia, bulímia i altres desajustaments |
| "Com ensenyem a dir <u>No</u> " | Prevenició de drogues |
| "Sexe: donem informació, donem eines" | Sexualitat |

BLOC TARONJA: LA PARTICIPACIÓ DE PARES I MARES

| Títol | Tema |
|---|---|
| 14 | Organització, gestió i funcionament de les AMPA |
| "Ajudem les famílies novingudes!" | Atenció des de l'AMPA a les famílies novingudes |
| "Ajudem a créixer l'escola" | Espais de participació de les famílies a l'escola. Actituds davant l'escola |
| "El consell escolar: aprofitem-lo" | Objectius i funcionament del consell escolar de centre |
| "La nostra AMPA, cada vegada més activa i més gran" | Formació de pares i mares com a dinamitzadors |

PARES I MARES SATISFETS

- ▶ Les xerrades, els tallers i les jornades es diferencien per la seva durada:

- Les xerrades tenen una durada aproximada d'1 hora i mitja.
- Les jornades duren un matí o una tarda.
- Els tallers tenen una durada variable, adaptada a la necessitat de l'AMPA.



- ▶ Totes les intervencions estan conduïdes per experts/es amb les següents característiques:
 - Coneixements del tema a tractar.
 - Capacitat de comunicació i pedagògica.
 - Experiència.
- ▶ Són pràctics i estan enfocats a aportar idees concretes i resoldre dubtes. Per tant, els pares i mares hi teniu un paper molt actiu.
- ▶ El preu estarà d'acord amb la seva durada, el nivell de l'expert i el nombre d'intervencions sol·licitades per cada AMPA. A FAPAES sempre intentem trobar la millor opció per cada AMPA, mantenint la qualitat de l'expert.

ORGANITZAR-HO ÉS MOLT SENZILL

- ▶ Podeu posar-vos en contacte amb l'Àrea de Formació de FAPAES, a través del telèfon (610075709) o el correu electrònic (formacio@fapaes.cat).
- ▶ L'Àrea de Formació escoltarà la vostra sol·licitud, us farà algunes preguntes per tal d'enfocar correctament la xerrada, us resoldrà els dubtes que plantegeu i, en pocs dies, us posarà en contacte amb l'expert/a seleccionat.
- ▶ Us farem arribar un resum de la xerrada dies abans de la seva celebració, per tal que conegueu l'enfocament que se'n farà.



LA SATISFACCIÓ DE LES AMPA AMB LA FORMACIÓ ÉS
D'UN 4,87 SOBRE 5 DE MITJANA EN ELS ÚLTIMS 17
ANYS