

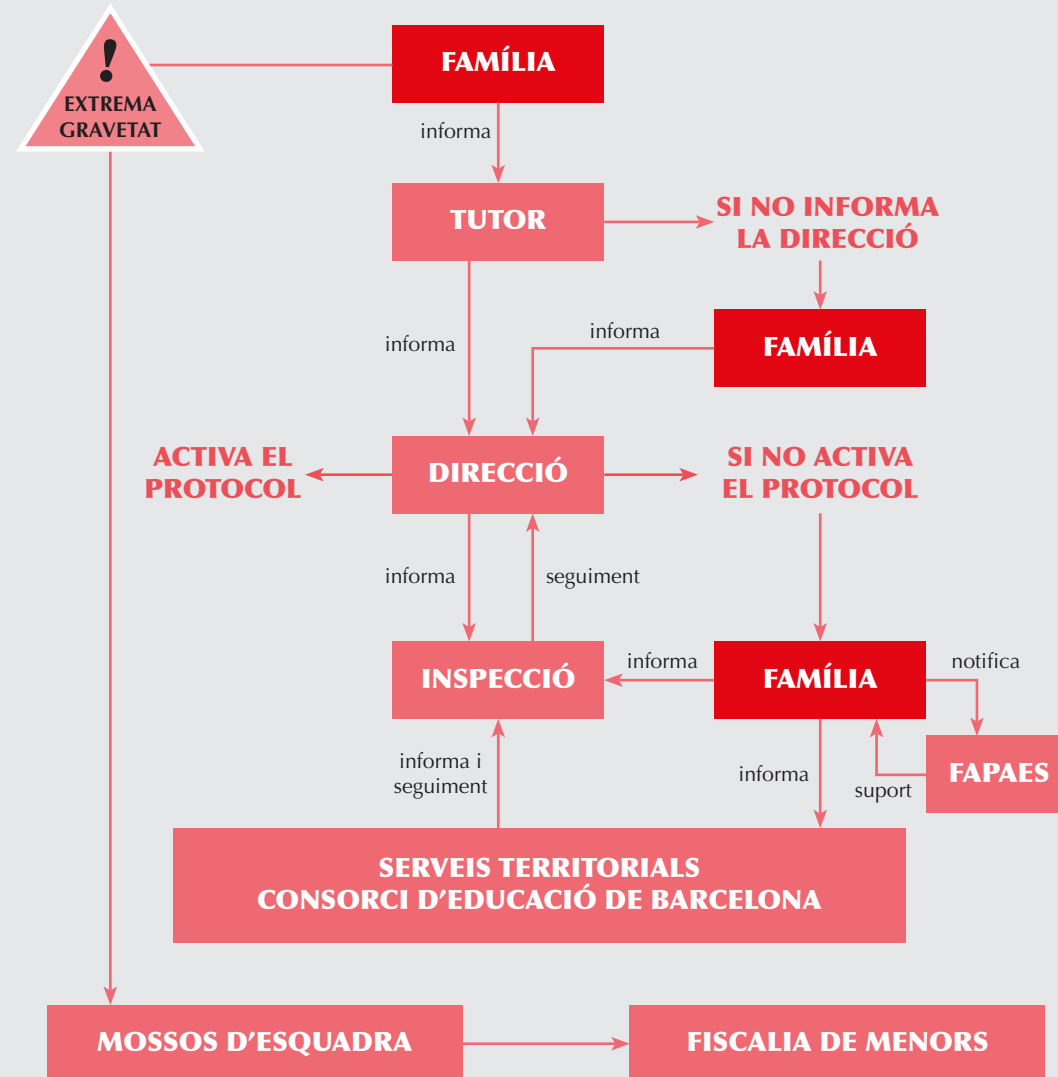
GUIA PER A PARES I MARES

SOBRE ASSETJAMENT SEXUAL

QUÈ HEM DE FER SI DETECTEM UN POSSIBLE ASSETJAMENT?

La col·laboració entre centre educatiu i família és molt important. Si l'assetjament s'ha produït a l'escola, el primer pas és sempre adreçar-nos-hi. Juntament amb el tutor/a i/o la Direcció, decidirem quin ha de ser el pas següent.

Si teniu cap sospita, o el fill o la filla us explica que n'està patint, heu de comunicar-ho al centre educatiu tal com s'indica en el circuit de comunicació següent.



INADMISSIBLE



NO!

L'ASSETJAMENT SEXUAL ÉS UN DELS TIPUS DE VIOLÈNCIA SEXUAL I ÉS ABSOLUTAMENT INADMISSIBLE

Entre un 10 i un 20% d'alumnes de Secundària afirma haver-ne patit. I, potser encara més greu, molts/moltes joves no perceben com a assetjament sexual algunes conductes que, clarament, ho són.

Algunes conductes que poden ser assetjament sexual

- Els tocaments, fregaments o acorralaments no desitjats.
- Les propostes sexuals a canvi d'alguna cosa.
- Els gestos obscens i les mirades intimidatòries.

Ciberassetjament

L'assetjament sexual no es produeix només de manera presencial, sinó també a través de les xarxes socials. Pot tenir diverses formes (*grooming*, *sexting*, *luring*, etc.).

Bona part dels assetjaments sexuals es produeixen durant l'oci nocturn

Sobretot a partir dels 16 anys, potenciat pel consum d'alcohol i drogues i agreujat pel fet que, en aquest context, moltes conductes són més tolerades i viscudes com a normals.

TRES IDEES

D'entre les moltes idees positives que podem transmetre als fills i filles, en triem tres que tenen relació directa amb l'assetjament sexual.

1. Els acostaments sexuals sempre han de ser consentits

Aquesta és una idea clau. CAP acostament sexual no consentit és acceptable. Ningú no els ha d'imposar i ningú no els ha d'acceptar, si no ho vol. Expliquem a fills i filles què és un assetjament sexual i donem-los confiança perquè diguin "NO"

quan rebin un contacte físic que no desitgen.

2. Per damunt de tot, respecte i relacions sanes

En les relacions de parella (i, en general, en totes les relacions) no només no hem d'acceptar CAP tipus de violència, tampoc situacions de dependència. Aturem de seguida relacions en les quals hi hagi conductes de control i de possessió.

3. Les xarxes s'han de fer servir amb prudència

Els perills de compartir a les xarxes fotografies, vídeos i comentaris de contingut sexual són grans. Poden ser difosos i publicats sense que els nostres fills i filles ho controlin ni ho vulguin. És el que anomenem *sexting*.

CAL SER CONSCIENT DELS RISCOS ASSOCIATS A LES XARXES SOCIALS I FER-NE UN ÚS SEGUR I RESPONSABLE.

TRES PRINCIPIS

PER PREVENIR I DETECTAR L'ASSETJAMENT SEXUAL, L'EDUCACIÓ ÉS FONAMENTAL

A casa tenim la responsabilitat de donar eines a fills i filles que en redueixin el risc i que facin possible detectar-lo si alguna vegada es produeix. Ens hi ajudarà si mantenim tres principis fonamentals:

Màxim diàleg, màxima confiança

Fills o filles, tinguin l'edat que tinguin, han de sentir tota la nostra confiança

a l'hora de parlar sobre allò que els preocupa. Transmetem-los aquesta confiança. Expliquem-los també les nostres preocupacions, expressem les nostres emocions, i així també aprendran a fer-ho. Trobem estones per parlar i, sobretot, per escoltar.

Parlem de sexe

Parlar de sexe, amb el llenguatge que correspongui a cada edat, ajuda els fills i les filles a tenir conductes molt més responsables i a entendre la sexualitat

d'una manera més positiva i sana i, per tant, a evitar i detectar millor situacions d'assetjament sexual.

Mirada atenta i oberta

Observar els fills i les filles amb atenció (la seva conducta, les emocions que probablement hi ha al darrere) ens ajudarà a detectar possibles situacions no desitjables. Tinguem una mirada comprensiva, oberta a allò que senten i que viuen, i els podrem acompanyar millor.