

2018/19

*Programa de formació
per a famílies.*



ÚS DE LES PANTALLES PER PART DELS ADOLESCENTS

Ens preocupa la quantitat d'hores que el nostre fill passa davant les pantalles. Necessitem saber fins a quin punt li és perjudicial i com donar-li alternatives

Quines webs, aplicacions i xarxes fan servir, els adolescents? I quins perills comporten?

Com podem detectar si el nostre fill/a començar a tenir una addicció a les pantalles? Quins indicadors tenim?



EDUCACIÓ DE L'AUTONOMIA DELS ADOLESCENT

El meu fill té molts clars els seus drets, però li costa bastant més entendre les seves obligacions. Li vull fer entendre que fer-se gran vol dir totes dues coses. Com ho faig?

Sovint negoci amb la meua filla sobre l'hora de tornar a casa. Crec que és bo fer-ho. Fins ara, compleix els acords. Què faig, però, el dia que no en compleixi algun? Li prohibeixo sortir?

M'agrada explicar als meus els motius de les decisions que prenc. No vull fer servir el 'Perquè ho dic jo'. Però de vegades no em deixen una altra opció!



XERRADES / DEBAT

El programa de formació de fapaes proposa xerrades/debat i tallers sobre diversos temes que interessin molt les famílies. El dia i l'hora que vulgueu, amb experts/expertes motivadors i preus econòmics.



PROPOSTA DE TEMES

Consulteu tota la proposta de temes!

▶ <https://goo.gl/QqCRKs>



PROGRAMA DE TV I RÀDIO DE FAPAES

Els dos temes que us presentem han format part del "Famílies i escola", el programa de TV i ràdio de FAPAES. Podeu mirar els capítols mitjançant aquests enllaços:

- ▶ <https://goo.gl/xov3CZ>
- ▶ <https://goo.gl/8P6YMH>
- ▶ <https://goo.gl/qwpJqp>
- ▶ <https://goo.gl/x93Mu2>
- ▶ <https://goo.gl/mjdVE7>

Per a més informació, podeu adreçar-vos a l'Àrea de Formació de FAPAES

✉ formacio@fapaes.cat

☎ 610 07 57 09