



## **-PAUTES PER FER MÉS FÀCIL ATENDRE ELS NOSTRES FILLLS AMB DISLÈXIA (formació pràctica per a famílies)**

La dislèxia és un trastorn d'aprenentatge que afecta principalment les habilitats implicades en la lectura i escriptura.

### **Pautes d'actuació com a pare d'un nen dislèxic:**

- Podem consultar a internet, però sempre serà millor consultar amb un especialista: cada cas és diferent i les informacions de la xarxa no poden filar tan prim a l'hora de matisar els trastorns de cada persona.
- Tinguem clar, com a pares i mares que, malgrat les dificultats que té, el nostre fill pot tenir èxit a l'escola i fora de l'escola. Els nens han d'aprendre a valorar l'èxit segons el seu esforç i progressió.
- És important que l'ansietat que pot provocar, eventualment, tenir un fill dislèxic no recaigui sobre ell; podria generar dificultats emocionals secundàries.
- Cal que aprenguem a veure les seves possibilitats, que són moltes, i no només les seves dificultats. Valorem més l'esforç que no el resultat. Observem l'esforç i els progressos i no ens capfiquem en comparar-lo amb la resta de la classe o amb els germans.

- Podem ajudar-los a fer els deures, però no els provoquem ansietat. Farà falta paciència i tenir en compte el cansament acumulat que puguin tenir. Recordem que, a ells, llegir i escriure els suposa un esforç més gran que a un infant sense dislèxia. Això provoca cansament i distraccions.
- Fem-lo conscient de la seva dificultat, però deixem-li molt clar que és superable i que els pares volem i podem ajudar-lo.
- Animem-lo a preguntar sempre que tingui dubtes.
- Comprovem que entén allò que escriu i llegeix, però no cal que ho fem directament; busquem la manera indirecta de saber-ho.

*Si voleu més informació sobre aquest tema, adreueu-vos a l'Àrea de Formació de FAPAES.*

*Podem sol·licitar una sessada de debat pràctica per a les famílies de l'ANPA.*

## -“Famílies i escola” ... a la TV i a la ràdio!

Comencen les emissions d'aquesta temporada del “**Famílies i escola**”!

El programa de formació de pares i mares de **FAPAES** arriba a la seva 8a temporada. L'excel·lent rebuda dels espectadors ha permès que, un any més, puguem arribar a milers i milers de famílies amb propostes senzilles i pràctiques per a l'educació dels fills.

“**Famílies i escola**” és ja un programa de referència per a moltes famílies. Hem aconseguit omplir un buit televisiu amb una proposta que, per damunt de tot, vol ser útil. Tractem temes que ens preocupen a bona part dels pares i mares, ho fem de manera planera i arribem a conclusions que es poden portar a la pràctica.

I aquesta temporada... novetat important! Enguegem la versió radiofònica del programa. Tenim 55' setmanals per aprofundir en els temes que tractem a la TV i ben bé que els aprofitem!

Volem donar les gràcies a la Diputació de Barcelona per fer possible el programa, així com a la Xarxa de Televisions Locals (XTVL) i Canal Terrassa Vallès. Per a **FAPAES**, que ens encarreguem dels continguts, guions, part de la producció i coordinació general del programa, és un plaer fer-lo possible.

A [www.laxarxa.com/familiesiescola](http://www.laxarxa.com/familiesiescola) trobareu els canals de TV i ràdio que emeten el programa, així com els horaris.



## -Formació per a les AMPA

La formació per a famílies és, ja ho sabeu, un eix central de la tasca de **FAPAES**.

Durant aquest curs 2013/14, enguegem de nou el **programa de xerrades/debat i tallers**, que podeu, com sempre, demanar a través de l'Àrea de Formació. Hi afegim nous temes i comptem, una vegada més, amb un excel·lent equip de professionals.

D'altra banda, proposem a les AMPA una formació concreta sobre el **paper que les famílies podem jugar en la millora de l'èxit educatiu dels nostres fills**. Responem, amb això, a una sol·licitud habitual de moltes AMPA.

Estem, a més, establint acords amb diversos Ajuntaments de Catalunya, per tal de fer-vos arribar **formació relacionada amb la gestió de l'AMPA i la participació de les famílies**. Són dos aspectes que preocupen sovint les AMPA i proposem una formació pràctica i útil per tal de donar-hi resposta.

Recordeu que heu d'adreçar-vos a l'Àrea de Formació (610 07 57 09) per ampliar aquesta informació i gestionar la formació que necessiteu.